

Warsztaty realizowane przez  
Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach  
w ramach wydarzenia



<b>NAZWA I ADRES URZĘDU PRACY</b>	Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach
OSOBY DO KONTAKTU (telefon, e-mail)	Monika Pietrzak – e- mail: <a href="mailto:m.pietrzak@pupchojnice.pl">m.pietrzak@pupchojnice.pl</a> ; tel. 669-982-029 Agnieszka Mischka – e-mail: <a href="mailto:a.mischka@pupchojnice.pl">a.mischka@pupchojnice.pl</a> ; tel. 691-252-023, 52 39 50 711 Monika Borzyszkowska – e-mail: <a href="mailto:m.borzyszkowska@pupchojnice.pl">m.borzyszkowska@pupchojnice.pl</a> ; tel. 52 39 50 736
<b>HARMONOGRAM ZAJĘĆ I SPOTKAŃ</b>	
Temat warsztatu	<b>ZWIĘKSZ SWÓJ POTENCJAŁ – SZKOLIMY SIĘ Z PUP</b>
Cel warsztatu	zdobycie umiejętności określania własnych zasobów kompetencyjnych oraz ich ewentualnych braków (potrzeba szkolenia), przekazanie porad jak skorzystać ze szkolenia w trybie indywidualnym realizowanego przez PUP Chojnice, zapoznanie uczestników zajęć z zasadami korzystania ze szkoleń organizowanych przez PUP Chojnice oraz innych form pomocy dedykowanych dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy oraz pracowników (środki KFS).
Grupa docelowa	Warsztat dla bezrobotnych kobiet
Terminy warsztatów	<b>10.03.2025</b> ; godz. 9.00 – 10.30
Miejsce warsztatu	Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach, ul. Lichnowska 5 sala nr 25 (piętro)

Temat warsztatu	<b>ERA KOMPETENCJI CYFROWYCH</b>
Cel warsztatu	pozyskanie informacji o kompetencjach cyfrowych, ich znaczeniu w XXI wieku; weryfikacja posiadanych kompetencji cyfrowych poprzez przeprowadzenie ankiety oceny kompetencji cyfrowych, uzyskanie informacji o umiejętnościach cyfrowych jako elemencie efektywnego funkcjonowania społecznego i zawodowego.
Grupa docelowa	Warsztat dla bezrobotnych kobiet (w wieku 18-29 lat)
Termin warsztatu	<b>19.03.2025</b> ; godz. 9.00 – 11.00
Miejsce warsztatu	Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach, ul. Lichnowska 5 sala nr 25 (piętro)
Temat warsztatu	<b>GOTOWI NA ZMIANY – JAK BYĆ OPERATYWNYM NA RYNKU PRACY</b>
Cel warsztatu	zapoznanie się z pojęciami: wartości, motywacja do zmiany, planowanie kariery, rynek pracy; poznanie źródła swojej motywacji poprzez wykonanie ćwiczenia; zapoznanie się z metodami poszukiwania pracy; zapoznanie się ze standardami tworzenia CV; poznanie zasad jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej; poznanie cech idealnego pracownika; wskazówki jak utrzymać pracę.
Grupa docelowa	Warsztat dla bezrobotnych kobiet (ze szczególnym uwzględnieniem długotrwale bezrobotnych -tj. pozostających w rejestrze PUP Chojnice przez nieprzerwany okres min. 12 miesięcy)
Termin warsztatu	<b>20.03.2025</b> ; godz. 9.00 – 10.30
Miejsce warsztatu	Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach, ul. Lichnowska 5 sala nr 25 (piętro)
Temat warsztatu	<b>CV-MOJA WIZYTÓWKA</b>
Cel warsztatu	Porady w obszarze analizy ogłoszeń pracodawców – jak określić profil kandydata do pracy, jak rozpoznawać wymagania pracodawcy wobec kandydata; zapoznanie z rodzajami CV; poznanie standardów tworzenia CV; nabycie umiejętności prezentacji w CV własnych umiejętności, kwalifikacji i doświadczenia.
Grupa docelowa	Warsztat dla bezrobotnych kobiet (ze szczególnym uwzględnieniem Pań po 50 roku życia)
Termin warsztatu	<b>26.03.2025</b> ; godz. 9.00 – 10.30
Miejsce warsztatu	Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach, ul. Lichnowska 5 sala nr 25 (piętro)