

## **Metody i sposoby poszukiwania pracy w kraju i za granicą**

Poszukiwanie pracy nie jest łatwe. Wymaga dużego zaangażowania, określonej wiedzy oraz różnych umiejętności. Konieczna jest zwiększona aktywność oraz wiara w osiągnięcie celu. Poszukiwaniu pracy należy poświęcić dużo czasu, działać systematycznie i konsekwentnie oraz wykorzystywać wszelkie możliwości dotarcia do informacji o wolnych miejscach pracy. W procesie poszukiwania pracy bardzo ważne są cztery obszary, które poszukujący pracy powinien przeanalizować. Należą do nich: informacja, motywacja, planowanie oraz umiejętności. Jeżeli osoba poszukująca pracy będzie zatem dysponować wystarczającą ilością informacji, posiadać motywację do działania i pokonywania przeszkód, dobrze zaplanuje poszukiwanie pracy oraz będzie posiadać wiedzę o tym, jak szukać pracy, to z pewnością zwiększy szanse na znalezienie zatrudnienia.

Metody poszukiwania pracy można podzielić najogólniej na aktywne oraz pasywne. Aktywne metody poszukiwania pracy to te, w których osoby same docierają do pracodawców i przedstawiają im swoje oferty. Bazują one zatem na bezpośrednich kontaktach z potencjalnymi pracodawcami zainicjowanymi przez osoby poszukujące pracy.

Pasywne metody poszukiwania pracy polegają na odpowiadaniu na oferty pracodawców (np. analiza ogłoszeń prasowych, korzystanie z ofert pracy w powiatowych urzędach pracy). Zarówno wśród metod aktywnych, jak i pasywnych można wyróżnić wiele sposobów poszukiwania pracy.

**KONTAKTY Z PRACODAWCAMI** – stosując tę metodę, możemy wykorzystać przygotowaną wcześniej listę firm, w których chcielibyśmy zostać zatrudnieni. Wysłanie aplikacji drogą e-mailową, dostarczenie osobiście do konkretnych pracodawców to kolejny etap. Duże znaczenie ma regularne przypominanie o sobie i swojej ofercie w firmach, w których zostawiliśmy swoje dokumenty aplikacyjne.

Przed wizytą należy się dowiedzieć jak najwięcej o firmie zarówno z oficjalnych stron, jak również warto porozmawiać z już zatrudnionymi pracownikami. Posiadają oni informacje, których nie znajdziemy na oficjalnych stronach internetowych firm.

**KONTAKTY PRYWATNE** – to jeden z najbardziej skutecznych sposobów szukania pracy. Wynika to z faktu, że część pracodawców nie zgłasza wolnych etatów na portalach internetowych, do pracy i urzędów pracy. Uzyskując od znajomych informację o wolnym miejscu pracy możesz dowiedzieć się najwięcej na temat charakteru danej pracy.

Znając specyfikę pracy łatwiej przygotujesz się do rozmowy. Nazwisko, a może i osoba znajomego, może stać się hasłem do wprowadzenia do firm, ułatwiając kontakt z pracodawcą.

**OGŁOSZENIA W INTERNECIE** – polega głównie na wyszukiwaniu informacji o wolnych miejscach pracy i reagowaniu w sytuacji pojawienia się wakatów na portalach internetowych.

**INTERNETOWE STRONY FIRM** - często zdarza się, że aktualne oferty pracy zamieszczane są bezpośrednio na stronach internetowych firm. Warto zaglądać tam regularnie szczególnie wtedy, gdy szukamy określonego typu pracy w określonej instytucji.

**URZĘDY PRACY** - Urzędy pracy prowadzą rejestr oferowanych miejsc pracy na danym obszarze, który podlega pod dany urząd. Warto też nawiązać kontakt z pośrednikiem pracy, przedstawić swoje oczekiwania i poprosić o informację w sytuacji, gdy pojawi się oferta zgodna z naszymi preferencjami.

**AGENCJE PRACY TYMCZASOWEJ** – poszukują na zlecenie firm pracowników na określony czas. Może to być praca sezonowa, zastępstwo za chorego lub przebywającego na urlopie pracownika. Propozycje mogą dotyczyć pracy fizycznej lub wymagającej określonych kwalifikacji zawodowych np. z zakresu księgowości. Z ofert takich agencji warto korzystać wtedy, gdy nie mamy innych możliwości podjęcia pracy. Dzięki pracy czasowej zdobędziesz doświadczenie, a z czasem może i stałe zatrudnienie.

**BIURA KARIER** – działają przy wyższych uczelniach. Służą informacją oraz radą studentom i absolwentom. Pomagają im przejść z etapu nauki do poszukiwania zatrudnienia oraz prawidłowego funkcjonowania na rynku pracy. Prowadzą doradztwo zawodowe, dostarczają informacji o rynku pracy, aktywnie poszukują i udostępniają oferty pracy stałej i czasowej oraz praktyk, a także organizują spotkania z pracodawcami.

**TARGI PRACY** – to spotkania większej ilości pracodawców i osób zainteresowanych podjęciem pracy, trwają 1 – 2 dni, oferują na specjalnych stoiskach zorganizowanych przez pracodawców różne miejsca pracy. Na targach pracy dowiesz się jakiego rodzaju stanowiska firmy oferują, jakie mają wymagania oraz jak przebiega proces rekrutacji. Większość takich spotkań organizuje się dla studentów i młodych absolwentów, ale na targi może przyjść każdy.

**GIELDY PRACY** – spotkania zorganizowane w sytuacji, gdy istnieje potrzeba spotkania pracodawcy z większą grupą poszukujących pracy, najczęściej w tym samym zawodzie.

**PRAKTYKI I STAŻE** – są to istotne metody zdobycia doświadczenia zawodowego i mogą w wielu wypadkach zaowocować znalezieniem pracy. Stwarzają możliwość zaprezentowania się pracodawcy jako wartościowy pracownik. Po zakończeniu praktyki lub stażu, jeśli sumiennie wykonywaliśmy swoje obowiązki, możemy otrzymać propozycje pracy.

### **Poszukiwanie pracy za granicą**

Życie i praca w innym europejskim kraju bywają kłopotliwe w sprawach takich jak:

- przystosowanie się do innej kultury;
- praca w języku obcym;
- zapoznanie się z innym systemem podatkowym i zabezpieczenia społecznego.

Aby stawić czoła tego typu przeszkodom, należy być dobrze poinformowanym o wybranym kraju.

Przed rozpoczęciem poszukiwania pracy, należy pamiętać, że znalezienie pracy wcale nie musi być łatwiejsze za granicą niż we własnym kraju. Niemniej jednak, niektóre sektory europejskiego rynku pracy mogą oferować duże możliwości: chodzi przede wszystkim o sektor turystyki i usługi (usługi finansowe, doradztwo w zarządzaniu, sektor budownictwa, sektor IT i niektóre działy sektora zdrowia), jak również o pracę sezonową w rolnictwie. Warto również pamiętać, iż możliwości podjęcia pracy różnią się w zależności od regionów Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz że sytuacja zmienia się szybko.

**Sieć EURES** jest siecią współpracy publicznych służb zatrudnienia z organizacjami regionalnymi, krajowymi i międzynarodowymi związanymi ze sprawami zatrudnienia (związki zawodowe, organizacje pracodawców, władze lokalne i regionalne) w krajach Europejskiego Obszaru Gospodarczego obejmującego kraje Unii Europejskiej, Norwegię, Islandię i Lichtenstein. Współpraca tych instytucji jest koordynowana przez Komisję Europejską.

Usługi Eures są ogólnodostępne, bezpłatne i skierowane do osób poszukujących pracy, zainteresowanych wyjazdem do innego kraju w celach podjęcia pracy oraz do pracodawców, którzy chcą prowadzić rekrutację pracowników z zagranicy.

Nazwa EURES jest skrótem i powstała z angielskiej nazwy EUROpean Employment Services, określającej Europejskie Służby Zatrudnienia.

System EURES zawiera bazy danych ofert pracy w krajach EOG oraz bazy danych z informacjami na temat warunków życia i pracy w krajach objętych siecią EURES. Zarówno szczegóły dotyczące ofert pracy, jak i informacje dostępne w tych bazach, zawierają takie dziedziny jak: ogólne informacje o emigracji, systemie politycznym, poziomach płac i wynagrodzeń, kosztach utrzymania, podatkach, szkolnictwie, zasiłkach socjalnych i praktykach rekrutacyjnych.

Działania w ramach sieci EURES w Polsce świadczą wojewódzkie urzędy pracy, powiatowe urzędy pracy, wojewódzkie komendy Ochotniczych Hufców Pracy, centra edukacji i pracy młodzieży Ochotniczych Hufców Pracy, podmioty akredytowane przez Ministra Rodziny i Polityki Społecznej Sieć doradców i asystentów EURES obejmuje obszar całej Polski.

Usługi EURES są zintegrowane z usługami świadczonymi przez urzędy pracy i Ochotnicze Hufce Pracy i obejmują między innymi: wsparcie w poszukiwaniu pracy za

granicą, zagraniczne oferty pracy na Europejskim Portalu Mobilności Zawodowej oraz na krajowej stronie EURES, możliwość zamieszczenia CV w bazie na Europejskim Portalu Mobilności Zawodowej, rekrutacje do pracy za granicą w wybranych zawodach, pomoc w przygotowaniu CV, możliwość wzięcia udziału w międzynarodowych targach pracy i innych wydarzeniach rekrutacyjnych na terenie Polski, dostęp do Europejskich Dni Pracy na terenie Polski oraz za granicą (stacjonarnych i on – line), dostęp do inicjatyw i programów wspierających zatrudnienie młodzieży.

Efektem działalności sieci EURES w Polsce jest m.in. organizacja spotkań informacyjnych, dni doradczych targów i giełd pracy.

PRZYDATNE STRONY INTERNETOWE:

[www.zielonalinia.gov.pl](http://www.zielonalinia.gov.pl)

<http://zielonalinia.gov.pl/wyszukiwarka2017>

[www.rynekpracy.pl](http://www.rynekpracy.pl)

[www.eures.praca.gov.pl](http://www.eures.praca.gov.pl)

<http://psz.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/poszukiwanie-pracy-i-rekrutacja/jak-szukac-pracy>

<http://psz.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/poszukiwanie-pracy-i-rekrutacja/jak-szukac-pracy>

<http://psz.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/poszukiwanie-pracy-i-rekrutacja/jak-szukac-pracy>

[www.wegorzewo.praca.gov.pl](http://www.wegorzewo.praca.gov.pl)