

Metody poszukiwania pracy

Sieć kontaktów

Metoda budowania własnej sieci kontaktów jest bardzo skutecznym sposobem znajdowania pracy. Każdy człowiek to kontakt z setkami innych osób, a budując kontakty z innymi ludźmi zwiększasz swoje szanse na znalezienie pracy.

Budowanie siatki kontaktów odbywa się poprzez rozmowę z innymi ludźmi na temat możliwości znalezienia przez nas pracy.

Przyjaciele i znajomi mogą:

- wiedzieć o konkretnych miejscach pracy, które są wolne,
- wiedzieć o kimś, kto odchodzi z pracy,
- wiedzieć o konkretnych firmach lub organizacjach, z którymi warto się skontaktować,
- wiedzieć o powstających lub rozwijających się firmach w Twojej okolicy.

Osoby pracujące w przedsiębiorstwie, którym jesteś zainteresowany mogą:

- wiedzieć o tworzonym w firmie miejscu pracy,
- wiedzieć o osobach odchodzących z firm,
- powiedzieć o Tobie dyrekcji firmy na wypadek, gdyby planowano zatrudnienie nowych pracowników.

Osoba, która niedawno podjęła pracę może:

- wiedzieć o firmie lub organizacji, która potrzebuje pracownika z Twoimi kwalifikacjami.

Bliski znajomy lub krewny może:

- spytać swoich znajomych czy wiedzą o wolnych miejscach pracy.

Osoba pracująca w Twoim zawodzie może:

- wziąć Twoje cv i przekazać je osobom, które mogą być zainteresowane.

Osoba szukająca pracy może:

- wiedzieć o wolnych miejscach pracy, którymi sama nie jest zainteresowana,
- wiedzieć o wolnych miejscach pracy, którymi Ty mógłbyś być zainteresowany.

Targi i giełdy pracy

Na targach pracy można zdobyć informacje o wymaganiach pracodawców, możliwościach zatrudnienia, zorientować się jakiego rodzaju praca i w jakich firmach najbardziej nas interesuje. W czasie rozmów z pracodawcą można przekazać mu swoje cv albo od razu umówić się na rozmowę kwalifikacyjną. Warto dobrze przygotować się do udziału w Targach Pracy.

Giełdy pracy są spotkaniem z konkretnym pracodawcą w budynku urzędu pracy.

Kontakt bezpośredni z pracodawcą

Skuteczną, choć wymagającą odwagi i samodyscypliny metodą poszukiwania pracy jest bezpośredni kontakt z pracodawcą. W tym celu należy stworzyć listę firm i po przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych osobiście skontaktować się z pracodawcami. Pracodawcy chętnie korzystają z aplikacji dostępnych we własnej bazie danych, natomiast skorzystają z usług pośrednictwa pracy lub umieszczą ogłoszenie w mediach. Adresy stron można wyszukać za pomocą katalogów branżowych dostępnych w Internecie.

Internet

Dostęp do Internetu daje możliwość znalezienia ofert pracy lub umieszczenia własnej oferty na stronach związanych z pracą. Można również zamówić raport (RRS) z ofertami pracy wyłonionymi na podstawie wybranych kryteriów. Kiedy tylko pojawi się oferta pracy odpowiadająca Twoim oczekiwaniom, otrzymasz ją na swój adres e-mail.

Bezpłatny dostęp do internetu w gdyńskich bibliotekach

Wypożyczalnia Naukowa, ul. Świętojańska 141 Wzgórze Św. Maksymiliana	8:30 - 19:00
Czytelnia Naukowa ul. Bpa Dominika 17 Wzgórze Św. Maksymiliana	10:00 - 18:00
Ośrodek Informacyjno-Bibliograficzny ul. Bpa Dominika 17 Wzgórze Św. Maksymiliana	10:00 - 18:00
Gdyńska Biblioteka Akademicka ul. Warszawska 47 Działki Leśne	11:30 - 19:00
Filia nr 1 ul. Boisko 6 Obłuże	11:30 - 19:00
Filia nr 2 ul. Żeromskiego 36 Śródmieście	11:30 - 19:00
Filia nr 3 ul. Morska 113 Grabówek	11:30 - 19:00
Filia nr 4 ul. Wadm. K. Porębskiego 21 Pogórze	11:30 - 19:00
Filia nr 5 ul. Narcyzowa 1 Witomino	9:00 - 19:00
Filia nr 6 ul. Kcyńska 2 Cisowa	11:30 - 19:00
Filia nr 7 ul. Śląska 56 Działki Leśne	11:30 - 19:00
Filia nr 8 ul. Chabrowa 43 Pustki Cisowskie	11:30 - 19:00
Filia nr 9 ul. II MPS 9 Witomino Leśniczówka	11:30 - 19:00
Filia nr 10 ul. Bpa Dominika 3 Wzgórze Św. Maksymiliana	11:30 - 19:00
Filia nr 12 ul. Opata Hackiego 33 Chylonia	11:30 - 19:00
Filia nr 13 ul. Podchorążych 10a Oksywie	11:30 - 19:00
Filia nr 14 ul. Brzechwy 3/5 Karwiny	11:30 - 19:00
Filia nr 15 al. Piłsudskiego 18 Biblioteka Kamienna Góra	11:30 - 19:00
Filia nr 16 ul. Warszawska 3 Działki Leśne	11:30 - 19:00
Filia nr 17, ul. F. Cyłkowskiego 5 Płyta Redłowska	11:30 - 18:00
Filia nr 18 ul. Kartuska 20 Chylonia „Pod żabką”	11:30 - 19:00
Filia nr 20 ul. Nagietkowa 73 Dąbrowa	11:30 - 19:00

Pośrednictwo pracy

Zawodowi pośrednicy pracy poszukują pracy dla innych i kontaktują ich z pracodawcami poszukującymi pracowników. Ważne jest, aby osoba korzystająca z ich pomocy wiedziała, jaki rodzaj pracy ją interesuje. Dzięki temu pośrednik pracy będzie mógł lepiej dopasować profil kandydata do konkretnej oferty pracy.

Pośrednicy pracy pracują w:

Powiatowym Urzędzie Pracy

Agencjach Pośrednictwa Pracy

Agencjach Pracy Tymczasowej

Młodzieżowym Biurze Pracy OHP

Biurach Karier Szkół Wyższych

Centrach Wolontariatu

Rejestr Agencji Zatrudnienia dostępny jest na stronie <http://stor.praca.gov.pl>

Urzędy pracy

Każda osoba poszukująca pracy, pragnąca zmienić pracę może korzystać z ofert pracy dostępnych w urzędach pracy (nie trzeba posiadać statusu osoby bezrobotnej).

Oferty pracy wszystkich urzędów pracy w kraju są dostępne na stronie:

www.psz.praca.gov.pl.

Oferty pracy Powiatowego Urzędu Pracy są dostępne również na stronie:

www.pupgdynia.pl

Eures (european employment services - europejskie służby Zatrudnienia)

Eures jest siecią współpracy publicznych służb zatrudnienia i ich partnerów na rynku pracy, wspierającą mobilność w dziedzinie zatrudnienia na poziomie międzynarodowym, w krajach Europejskiego Obszaru Gospodarczego czyli w krajach Unii Europejskiej oraz Norwegii, Islandii, Liechtensteinie, a także w Szwajcarii. Sieć Eures tworzą w praktyce przedstawiciele ministerstw właściwych ds. pracy, centralnych, a także regionalnych i lokalnych urzędów pracy oraz związków zawodowych i organizacji pracodawców.

Sieć Eures została powołana przez Komisję Europejską, aby ułatwić swobodny przepływ pracowników poprzez:

- międzynarodowe pośrednictwo pracy,
- informowanie na temat warunków życia i pracy w krajach członkowskich,
- identyfikowanie i przeciwdziałanie przeszkodom w mobilności.

Usługi Eures są ogólnodostępne, bezpłatne i skierowane do osób poszukujących pracy, zainteresowanych wyjazdem do innego kraju w celach podjęcia pracy oraz do pracodawców, którzy chcą prowadzić rekrutację pracowników z zagranicy.

www.eures.praca.gov.pl

Europejski portal mobilności zawodowej

Sieć Eures wspiera specjalny portal internetowy Komisji Europejskiej www.eures.europa.eu, który jest źródłem wiedzy na temat zagadnień związanych z poruszaniem się na europejskim rynku pracy.

Portal umożliwi osobom poszukującym pracy znalezienie zatrudnienia, a pracodawcom rekrutację pracowników. Użytkownicy portalu mogą skorzystać między innymi z:

- bazy ofert pracy pracodawców zainteresowanych rekrutacją pracowników z zagranicy,
- bazy CV osób zainteresowanych podjęciem zatrudnienia za granicą,
- bazy informacyjnej o warunkach życia i pracy w krajach członkowskich.

Ogłoszenia prasowe

Dokładna analiza ogłoszenia prasowego pozwala ocenić, czy dana oferta pracy jest dla nas odpowiednia i sformułować pytania pod adresem pracodawcy, aby uzyskać pełny obraz oferowanej pracy.

Podczas analizy ogłoszeń prasowych zwróć uwagę na:

- długość ogłoszenia (niektóre z nich mogą być krótkie i nieprecyzyjne – pracodawcy minimalizują w ten sposób koszty rekrutacji lub świadomie nie ujawniają części informacji)
- jasność przekazu (ogłoszenia oferujące pracę mało atrakcyjną pod względem zarobków czy innych warunków celowo są niejasne lub akcentują tylko zalety pracy)

Na ogłoszenie zamieszczone w prasie odpowiadamy natychmiast, w sposób podany przez pracodawcę (telefonicznie, listownie, drogą e-mail lub bezpośrednio).

Ogłoszenie o pracę powinno zawierać:

- nazwę firmy
- stanowisko
- numer referencyjny
- miejsce pracy
- zakres obowiązków
- wymagania
- co oferuje firma
- informację o sposobie i terminie kontaktu z pracodawcą
- potrzebę klauzuli o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych. Aplikacje bez powyższego zapisu nie będą brane pod uwagę w procesie rekrutacji.